


Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от «25» августа 2021 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБДОУ  
«Центр развития ребенка - детский сад №27 «Нэни куллар»  
А.Г. Гузаерова  
Пр. № 100 от «27» августа 2021 г.



### Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад №27 «Нэни куллар» г. Альметьевска  
на 2021-2022 учебный год

Альметьевск, 2021 г.

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Солнышко»/ «Кояшкай»**  
**1 младшая группа №1/1нче кечкенэлэр төркеме №1**

(холодный период/елның салкын вакыты)

| Режимные моменты  | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вакыты | Режим вакыты   |
|---|---|--|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика                               | 6.30-8.10                               | Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртэнге гимнастика  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40                               | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры | 8.40-10.00                              | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки                             | 10.00-11.30                             | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, (уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү                                       |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00                             | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00                             | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник  | 15.00-15.30                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие занятия педагога-психолога                   | 15.30-16.10                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлегә                      |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.10-16.40                             | Кичке ашка хәзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой   | 16.40-18.30                             | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Совята»/ «Ябалаклар»  
2 младшая группа №2/2иче кечкенэлэр төркеме №2**

(холодный период/елның салкын вакыты)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/үткәрелү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>  |
|--|---|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | <b>6.30-8.15</b>                        | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртэнге гимнастика, төркемгә керү                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.15-8.35</b>                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры    | <b>8.35-10.20</b>                       | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>10.20-11.40</b>                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | <b>11.40-12.10</b>                      | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.10-14.50</b>                      | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | <b>15.05-16.10</b>                      | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек               |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.10-16.40</b>                      | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Капелька»/ «Тамчылар»**  
**2 младшая группа №3/2иче кечкенэлэр төркеме №3**

(холодный период/елның салкын вақыты)

| Режимные моменты   | Время проведения/үткөрөлү вақыты | Режим вақыты   |
|--|----------------------------------|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.15                        | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртэнге гимнастика, төркемгә керү                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.15-8.35                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры    | 8.35-10.20                       | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.20-11.40                      | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40-12.10                      | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.10-14.50                      | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.10                      | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек               |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.10-16.40                      | Кичке ашка хәзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                      | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Теремок»/ «Теремкей»**  
**2 младшая группа №4/2иче кечкенэлэр төркеме №4**

(холодный период/елның салкын вакыты)

| Режимные моменты  | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вакыты | Режим вакыты   |
|---|---|--|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика                               | 6.30-8.10                               | Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртэнге гимнастика  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.40                               | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры | 8.40-10.00                              | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки                             | 10.00-11.30                             | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу,(уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00                             | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00-15.00                             | Көндөзгә йокы  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник  | 15.00-15.30                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие занятия педагога-психолога                   | 15.30-16.10                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлегә                      |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.10-16.40                             | Кичке ашка хәзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой   | 16.40-18.30                             | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Пчёлки»/ «Бал кортлары»  
средняя группа №5/уртанчылар төркөмө №5  
(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/<br/>үткәрелү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>  |
|--|--|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | <b>6.30-8.20</b>                             | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                             | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры    | <b>8.40-10.30</b>                            | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>10.30-12.10</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | <b>12.10-12.40</b>                           | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.40-14.50</b>                           | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                           | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | <b>15.05-16.15</b>                           | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек               |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.15-16.40</b>                           | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Пчёлки»/ «Бал кортлары»**  
**средняя группа №5/уртанчылар төркөмө №5**  
**(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлеккә кадәр саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вакыты | Режим вакыты   |
|--|---|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                               | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40                               | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор  | 8.40-8.55                               | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 8.55-9.50                               | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры            | 9.50-12.10                              | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10-12.40                             | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-14.50                             | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.15                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.15-16.40                             | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                             | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату                     |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Берёзка»/ «Каенкай»**  
**старшая группа №6/зурлар төркөмө №6**  
**(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/<br/>үткәрелү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>   |
|--|--|---|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки                     | <b>6.30-8.20</b>                             | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                             | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш  |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность   | <b>8.40-11.00</b>                            | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>11.00-12.20</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү   |
| Подготовка к обеду, обед/  | <b>12.20-12.45</b>                           | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.45-14.50</b>                           | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                           | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш  |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность | <b>15.05-16.20</b>                           | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.20-16.40</b>                           | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату  |



**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Берёзка»/ «Каенкай»  
старшая группа №6/зурлар төркөмө №6  
(холодный период/елның салкын вақыты)**

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлеккә кадәр саф һавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/үткәрелү вақыты</b> | <b>Режим вақыты</b>   |
|--|---|---|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки                     | <b>6.30-8.20</b>                        | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш  |
| Утренний сбор  | <b>8.40-9.00</b>                        | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>9.00-10.40</b>                       | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү   |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры                                | <b>10.40-12.20</b>                      | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар   |
| Подготовка к обеду, обед   | <b>12.20-12.45</b>                      | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.50-14.50</b>                      | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш  |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность | <b>15.05-16.20</b>                      | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.20-16.40</b>                      | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату  |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Золотая рыбка»/ «Алтын балык»**  
**старшая группа №7/зурлар төркөмө №7**  
**(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчэнлектэн сон саф һавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/<br/>уткәрелү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>   |
|--|--|---|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки                     | <b>6.30-8.20</b>                             | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                             | Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш  |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность   | <b>8.40-11.00</b>                            | Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлеге  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>11.00-12.20</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү   |
| Подготовка к обеду, обед/  | <b>12.20-12.45</b>                           | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.45-14.50</b>                           | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                           | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш  |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность | <b>15.05-16.20</b>                           | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлеге, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.20-16.40</b>                           | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату  |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Золотая рыбка»/ «Алтын балык»**  
**старшая группа №7/зурлар төркөмө №7**  
**(холодный период/елнын салкын вакыты)**

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчэнлекэ кадэр саф хавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/үткөрөлү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>   |
|--|---|---|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки                     | <b>6.30-8.20</b>                        | Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстөкыйль эшчэнлек, аралашу, иртэнге гимнастика, төркөмгө керү   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш  |
| Утренний сбор  | <b>8.40-9.00</b>                        | Күмөк жыелу үзөгендө иртэнге мөгълүмат алышу  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>9.00-10.40</b>                       | Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, төркөмгө керү   |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры                                | <b>10.40-12.20</b>                      | Төп үзөклөрдөгө эшчэнлек, белем бирү эшчэнлеге, мөстөкыйль эшчэнлек, уенар  |
| Подготовка к обеду, обед   | <b>12.20-12.45</b>                      | Көндөзгө ашка эзерлек, көндөзгө аш  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.50-14.50</b>                      | Көндөзгө йокыга эзерлек һәм йоклау  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш  |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность | <b>15.05-16.20</b>                      | Күмөк жыелу үзөгендө кичке мөгълүмат алышу, төп үзөклөрдөгө эшчэнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчэнлеге, төп үзөклөрдөгө мөстөкыйль эшчэнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.20-16.40</b>                      | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                      | Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату  |

**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Радуга»/ «Салават купере»  
старшая группа №8/зурлар төркеме №8  
(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/<br/>үткәрелү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>   |
|--|--|---|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки                     | <b>6.30-8.20</b>                             | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                             | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш  |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность   | <b>8.40-11.00</b>                            | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлеге  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>11.00-12.20</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү   |
| Подготовка к обеду, обед/  | <b>12.20-12.45</b>                           | Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.45-14.50</b>                           | Көндезге йокыга эзерлек һәм йоклау  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                           | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш  |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность | <b>15.05-16.20</b>                           | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлеге, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.20-16.40</b>                           | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                           | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату  |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Радуга»/ «Салават купере»**  
**старшая группа №8/зурлар төркеме №8**  
 (холодный период/елның салкын вакыты)  
 Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время проведения/үткәрелү вакыты</b> | <b>Режим вакыты</b>   |
|--|---|---|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки                     | <b>6.30-8.20</b>                        | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.20-8.40</b>                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш  |
| Утренний сбор  | <b>8.40-9.00</b>                        | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | <b>9.00-10.40</b>                       | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү   |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры                                | <b>10.40-12.20</b>                      | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар   |
| Подготовка к обеду, обед   | <b>12.20-12.45</b>                      | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш  |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.45-14.50</b>                      | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | <b>14.50-15.05</b>                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш  |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность | <b>15.05-16.20</b>                      | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | <b>16.20-16.40</b>                      | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | <b>16.40-18.30</b>                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату  |

**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Бабочка»/ «Кубэлэк»  
подготовительная группа №9/мәктәпкә эзерлек төркеме №9  
(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вакыты | Режим вакыты   |
|--|---|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                               | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.40                               | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность                                       | 8.40-11.00                              | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 11.00-12.25                             | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.25-12.50                             | Көндезгә ашка эзерлек, көндезгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-14.50                             | Көндезгә йокы  |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.20                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.25-16.40                             | Кичке ашка хәзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                             | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                     |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Звездочки»/ «Йолдызлар»**  
 подготовительная группа №10/мәктәпкә әзерлек төркеме №10  
 (холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектәнсон саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү вакыты | Режим вакыты   |
|--|--------------------------------------|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                            | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика, төркемгә керү    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.40                            | Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш   |
| Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность                                       | 8.40-11.00                           | Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәндеге               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 11.00-12.25                          | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.25-12.50                          | Көндезге ашка әзерлек, көндезге аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-14.50                          | Көндезге йокыга әзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                          | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.20                          | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.25-16.40                          | Кичке ашка хәзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                          | Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату                     |

**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Звездочки»/ «Йолдызлар»**

подготовительная группа №10/мәктәпкә эзерлек төркеме №10  
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вакыты | Режим вакыты   |
|--|---|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                               | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.40                               | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор  | 8.40-9.00                               | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9.00-11.00                              | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность  | 11.00-12.25                             | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек. Белем бирү эшчәнлегә   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.25-12.50                             | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-14.50                             | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.25                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.25-16.40                             | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                             | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                     |



**Режим дня/Көндөлөк режим  
«Веснянка»/ «Яз жыры»  
подготовительная группа №11/мәктәпкә эзерлек төркеме №11  
(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү вакыты | Режим вакыты   |
|--|--------------------------------------|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                            | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика, төркемгә керү    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.40                            | Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш   |
| Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность                                       | 8.40-11.00                           | Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлеге               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 11.00-12.25                          | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.25-12.50                          | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-14.50                          | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                          | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.20                          | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.25-16.40                          | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                          | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                     |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Веснянка»/ «Яз жыры»**  
 подготовительная группа №11/мәктәпкә эзерлек төркеме №11  
 (холодный период/елның салкын вақыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вақыты | Режим вақыты   |
|--|---|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                               | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25-8.40                               | Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш   |
| Утренний сбор  | 8.40-9.00                               | Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9.00-11.00                              | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность  | 11.00-12.25                             | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек. Белем бирү эшчәнлеге   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.25-12.50                             | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-14.50                             | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.25                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.25-16.40                             | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                             | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                     |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Семицветик»/ «Жиде төс»**  
**средняя группа №12/уртанчылар төркеме №12**  
 (холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/үткәрелү вакыты | Режим вакыты   |
|--|----------------------------------|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                        | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры    | 8.40-10.30                       | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.30-12.10                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10-12.40                      | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-14.50                      | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.15                      | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек               |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.15-16.40                      | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Семицветио»/ «Жиде төс»**  
**средняя группа №12/уртанчылар төркеме №12**  
**(холодный период/елның салкын вакыты)**

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/үткәрелү вакыты | Режим вакыты   |
|--|----------------------------------|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                        | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40                        | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор  | 8.40-8.55                        | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 8.55-9.50                        | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры            | 9.50-12.10                       | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10-12.40                      | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-14.50                      | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                      | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.15                      | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.15-16.40                      | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                      | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                     |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Улыбка»/ «Елмай»**  
**средняя группа №13/уртанчылар төркөмө №13**  
 (холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектәнсон саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү<br>вакыты | Режим вакыты   |
|--|---|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                               | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40                               | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры    | 8.40-10.30                              | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.30-12.10                             | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10-12.40                             | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-14.50                             | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                             | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.15                             | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек               |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.15-16.40                             | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                             | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                                   |

**Режим дня/Көндөлөк режим**  
**«Улыбка»/ «Елмай»**  
**средняя группа №13/уртанчылар төркөмө №13**  
 (холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлеккә кадәр саф һавада булу)

| Режимные моменты   | Время проведения/<br>үткәрелү вакыты | Режим вакыты   |
|--|--------------------------------------|--|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки | 6.30-8.20                            | Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40                            | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш   |
| Утренний сбор  | 8.40-8.55                            | Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 8.55-9.50                            | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү  |
| Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры            | 9.50-12.10                           | Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                                |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10-12.40                          | Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш   |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40-14.50                          | Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау   |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник   | 14.50-15.05                          | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш   |
| вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность          | 15.05-16.15                          | Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.15-16.40                          | Кичке ашка хэзерлек, кичке аш  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой  | 16.40-18.30                          | Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату                     |

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печатью  
24 (фактом) *Кемуре* ) листа (ов)  
Директор *А.Г.Гузаерова*  
А.Г.Гузаерова

